

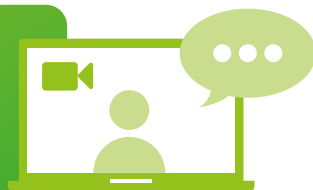
Lerntherapie meets

Prüfungskoaching

Keine Angst,
blöd dazustehen!

Online-Seminar

17. Januar 2023
14.00 – 20.00 Uhr
Seminargebühr: € 160,-



Referenten:



A ASS
Lerntherapie
Zentrum

Gabriele Kopf



■ dr. timo nolle
Prüfungs- und Auftrittscoaching

Dr. Timo Nolle

www.ass-lz.de

Design by catwork.pro

Aus dem Inhalt:

Leistungsdruck geht in der Grundschule los! Und ebenso das Bauchweh. Und wem übel ist vor Angst, der mag auch bald nicht mehr zur Schule gehen. In weiterführenden Schulen sind es Prokrastination, Blackouts und Schulverweigerung, die als Reaktion auf ständiges Versagen dazukommen. Dafür brauchen wir zunächst eine effektive Hilfe, die am individuellen Lernstil, an Techniken und Strategien ansetzt. Zweitens brauchen die Lernenden mentale Kompetenzen, um auch in Stresssituationen Leistung abzurufen und sich sogar gut dabei zu fühlen. Die dritte Säule bietet körperorientierte Methoden, die die Kinder und Jugendlichen nach dem Training selbstständig verwenden können.

Die Kombination aus PAC® Prüfungs- und Auftrittscoaching und den etablierten Methoden der Lerntherapie haben sich als besonders wirksam erwiesen. Im Zentrum steht die Entwicklung der Fähigkeiten, den eigenen Lernprozess zu beobachten, zu reflektieren und an die Bedürfnisse anzupassen. Passgenaue Lerntechniken und Strategien werden mit mentalem Training und hypno-systemischen Konzepten verknüpft. Entscheidend ist dabei, auch die Eltern einzubeziehen, denn oft hängt es von ihnen ab, dass sich die nützlichen Veränderungen im Alltag integrieren lassen.

Im Workshop werden die vielfältigen Bausteine des Konzepts vorgestellt. Mit vielen Beispielen und konkreten Übungen sind die ersten Schritte getan, um es gleich in der eigenen Praxis umzusetzen.

Weitere Infos und Anmeldung:

ASS Lerntherapie Zentrum
Tel. 06221 - 60 19 82 • info@ass-lz.de

www.ass-lz.de

A ASS
Lerntherapie
Zentrum

Heidelberg
Poststraße 48
69115 Heidelberg
Tel. 06221 - 60 19 82

Speyer
Johannesstraße 17
67346 Speyer
Tel. 06232 - 60 52 680